

# 講題：骨質疏鬆症的現況

講師：羅賢益醫師

摘要：

骨質疏鬆症是一種因骨質漸漸流失而增加骨折機會的疾病，種因骨量減少或骨密度降低而使骨骼微細結構發生破壞的疾病，惡化的結果將導致骨骼脆弱，並使骨折的危險性明顯增高。骨折大部分發生在低骨量(low bone mass)者，預防跌倒也是老年人不可或缺的課題。

骨質疏鬆症的治療，在非藥物的治療，包括鈣質及維他命 D 的攝取，藥物的治療就包括雙磷酸鹽，賀爾蒙，生物製劑 PROLIA，副甲狀腺素及新的藥物 EVENITY，各有其作用機轉，但也有副作用，需要注意。